

Toute notre gratitude à Pauline Bouchard, une Dame de Coeur.



photo Marcel Bouchard

Conseil sectoriel 2016-2017



Présidente: Françoise Dufort; 209, ch. Lac Cardin, Lantier, Qc J0T 1V0
(819 324-0664); francoised43@bell.net



1^{er} Vice-Président: Michel De Courcy; 515, rue Mercure, Mont-Tremblant, Qc J8E 3H6;
(819 425-5643); michel.decourcy@hotmail.com



2^e Vice-Présidente: Jeanne d'Arc Groulx; 415, rue du Bel-Horizon, Sainte-Adèle, Qc J8B 2E4;
(450 229-1126); 13jeannedarc@gmail.com



Secrétaire: Monelle Beaulne; 1147, rue Principale, Prévost, Qc J0R 1T0
(450 335-0654); monelle.b@videotron.ca



Trésorière: Madeleine P. Léonard; 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5;
(819 425-3178); madeleineleonard@sympatico.ca



1^{er} conseiller: Bernard Martin; 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0
(450 224-8731); b54martin@hotmail.com



2^e conseillère: Aurore Veillet; 715, rue Gauthier, Mont-Tremblant, Qc J8E 2V8
(819 425-7724); aurore.marcell@sympatico.ca



Mot de la présidente sectorielle

Bonjour à toutes et à tous,

Le 8 septembre dernier, notre nouvelle année a bel et bien pris son envol dans la joie lors de notre fête de la Non-Rentrée. Quelle belle participation de nos membres! 103 personnes étaient présentes! Oui, bien présentes :

-pour accueillir et féliciter 7 personnes nouvellement retraitées.

-pour entendre un touchant hommage rendu à Pauline Bouchard par Aurore Veillet, ainsi qu'à Pierre Viau par Jeanne d'Arc Groulx. Pauline et Pierre, deux membres exceptionnels qui, sans compter, ont su mettre leurs talents et compétences au service de tous, tant au niveau sectoriel que régional,

-pour souligner l'importance du travail de tous les bénévoles qui collaborent au bon fonctionnement de notre association,

-et pour conclure le tout, fraterniser entre amies, amis et collègues autour d'un bon repas.

Cette formidable participation est certainement de bon augure pour la nouvelle année! À chacune et à chacun de vous, je redis un immense MERCI!

Comme à tous les ans, les responsables et membres des différents comités ainsi que les personnes qui organisent les activités travaillent sérieusement à accomplir le mandat qui leur est confié. Encourageons-les et remercions-les en nous inscrivant rapidement aux différentes rencontres qu'ils nous présentent.

Je veux souligner l'implication de Céline Filion qui a accepté la responsabilité du comité Condition des Femmes et d'Hélène Leblanc qui devient substitute de ce comité. MERCI les filles!

Afin de ne rien manquer, je vous invite encore une fois à consulter régulièrement l'agenda dans les belles Histoires ainsi que le site web : laurentides.areq.ca

Au plaisir de se revoir et de partager à nouveau.

BONNE NOUVELLE ANNÉE ARÉQUIENNE!

Françoise Dufort

Hommage à Pauline Bouchard

Toute notre reconnaissance à Pauline Bouchard, une Dame de Coeur.

La générosité de Pauline ne se dément jamais. Rendre service, prendre soin de son entourage, s'impliquer activement au sein de la collectivité ; Pauline ne ménage ni temps, ni énergie.

Lorsque la vie présente des signes de turbulence, Pauline sait montrer beaucoup de compassion et accompagner parents et amis dans leurs épreuves. Pauline est une personne qui se soucie du bien-être de chacune et de chacun. À l'écoute, attentive, elle sait choyer et même dorloter celles et ceux qui l'entourent.

Un bon mot dans une carte anniversaire, une parole réconfortante, un souvenir rapporté de l'un de ses voyages, voilà quelques preuves de l'attention que Pauline porte aux autres.

Tes amis peuvent compter sur ta fidélité. Lorsque Pauline prend une responsabilité, elle l'assume jusqu'au bout. Quelle excellente équipière ! Ouverte d'esprit, tu acceptes les opinions divergentes et les idées parfois dérangeantes. Tu sais rallier tes coéquipiers et tes coéquipières vers des objectifs communs.

Pauline perçoit les côtés positifs d'une situation et suggère des solutions pratiques et concrètes lors des débats. Les membres de l'AREQ du secteur Laurentides ont pu bénéficier de tes talents et te remercient tout particulièrement pour le magnifique travail que tu as accompli en tant que secrétaire de notre Association durant six ans. Étant une femme très consciencieuse, tu as accompli avec brio cette tâche très exigeante.

Merci Pauline pour ta sollicitude. Nous aurons certes l'occasion de profiter encore des largesses de ton Grand Coeur.

À une Dame de Coeur, l'AREQ dit MERCI!

Le conseil sectoriel

Diner de Noël 2016

AREQ Laurentides (10 E)

Le conseil sectoriel convie tous ses membres à notre diner du temps des fêtes à
l'Auberge du Vieux Foyer.



Mardi, 13 décembre 2016

**Auberge du Vieux Foyer, 3167, 1er Rang Doncaster,
Val-David**

De 11 h à 15 h

20 \$ pour les membres du secteur Laurentides,

40 \$ pour les non-membres

Pour réserver, voir coupon-réponse page 12.

Animation : Pendant le repas, il y aura de la musique d'ambiance et après le repas Sylvain Laporte nous fera danser...

Au plaisir de vous y retrouver en grand nombre!

MENU

À choisir sur place

Entrée : Salade

Marmite : Potage du Jour

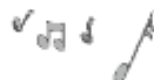
Plat principal :

Poisson aromatisé à la saveur du Chef **ou**

Blanc de volaille au gout du Chef

Dessert : Trilogie

Breuvages: Thé, café ou infusion



(En novembre, vous pourrez consulter le menu détaillé de notre diner de Noël sur notre site Web : www.laurentides.areq.ca)

Aucune réservation de table n'est faite à l'avance. Si vous devez **annuler** votre participation, veuillez en aviser **Madeleine P. Léonard** (819 425-3178) au moins **5 jours à l'avance**, sinon vous devrez payer pour les repas non consommés.



Réflexion sur la prise de parole des femmes

Nous sommes à quelques mois du prochain congrès de notre Association qui se tiendra en mai prochain. Lors du précédent congrès, j'ai pris l'initiative de faire un relevé quantitatif des interventions des femmes et des hommes, membres de ce congrès. Les statistiques compilées méritent une réflexion. En voici quelques-unes.

- Les femmes représentent 62 % des membres du congrès alors qu'en 2014, elles comptent pour 69 % de l'ensemble de l'AREQ.
- Bien qu'elles soient majoritaires au congrès, les femmes font moins d'interventions et de propositions que les hommes lors des débats où se prennent des décisions (règles de fonctionnement du congrès, statuts et règlements et orientations du triennat 2014-2017). En effet, elles font 44 % des interventions et 43 % des propositions. Dans l'ensemble du congrès, la tendance reste la même car les femmes sont responsables de 41 % des interventions.
- On peut qualifier de déficit démocratique le fait que durant le congrès, seulement 9 % des membres s'expriment oralement lors des débats menant à des décisions, le partage se faisant avec 4 % de femmes et 5 % d'hommes. Si l'on calcule l'ensemble des interventions durant tout le congrès, on en arrive à 6 % de femmes et 7 % d'hommes qui parlent, pour un total de 13 %.

Après avoir présenté ces résultats au comité régional de la condition des femmes ainsi qu'à une dizaine de personnes de notre secteur, en grande majorité des femmes, j'ai proposé qu'une discussion soit faite sur le sujet lors d'une des journées de préparation du prochain congrès. Cette proposition a été malheureusement refusée.

Une prise de conscience semble pourtant essentielle si l'on veut changer la réalité vécue au dernier congrès : **les femmes, majoritaires dans la délégation de cette importante instance, interviennent moins que les hommes**. Pouvons-nous collectivement chercher les causes et surtout trouver des solutions ? Nous vivons dans une société où l'égalité entre les femmes et les hommes, proclamée haut et fort comme une de nos valeurs, est toutefois loin d'être atteinte dans la réalité. La prise de parole des femmes au congrès de notre Association en est un exemple flagrant.

Qu'en pensez-vous ? Je vous invite à en discuter avec vos collègues. Vous pourrez sûrement apporter des suggestions pertinentes pour actualiser l'énoncé de valeurs de l'AREQ qui défend l'égalité et la justice.

Céline Desrosiers



L'ERE (Éducation Relative à l'Environnement)

L'ERE est devenue et restera un sujet à l'ordre du jour pour tous ceux et celles qui croient que la protection de la planète demeure une question de survie pour l'humanité. L'éducation reste pertinente!

Parce que des signes évidents se manifestent, inondations inhabituelles, tornades surprises, feux de forêts incontrôlables, etc., la plupart des scientifiques, des gouvernements et une large strate de la population civile sont de plus en plus conscients qu'il faut agir... et vite!

Avec l'augmentation de la population mondiale et l'émergence de pays très peuplés (Inde , Chine), on extrait de plus en plus de ressources naturelles; la planète se trouve donc de plus en plus sollicitée. Plusieurs ressources, que l'on croyait inépuisables ou renouvelables à l'infini, montrent des signes d'épuisement : eau, pétrole, forêts, animaux, etc.

L'ERE est à l'imagination, à la créativité. Dans plusieurs pays du monde on s'ingénie à trouver des méthodes, des moyens, des trucs qui pourraient remplacer nos vieilles habitudes de consommation et réduire notre empreinte écologique. On dit que la terre pourrait supporter beaucoup plus de population à condition, toutefois, de changer nos façons de consommer.

Autour de nous, c'est encore l'abondance mais...si tous les humains vivaient comme nous, il faudrait 3, 4 et même 5 planètes pour répondre à tous les désirs! Solution? On doit faire mieux avec moins; on doit faire autrement!

Des initiatives émergent cependant : de jeunes scientifiques et plusieurs chercheurs trouvent des solutions brillantes et novatrices qui, lentement, changeront nos habitudes quotidiennes.

Plusieurs embûches, toutefois, parsèment la route de cette grande aventure humaine : l'appât du gain, la peur du changement, l'individualisme, par exemples.

Parions que des valeurs, comme la solidarité, l'entraide, l'ouverture d'esprit, le souci de l'autre, pourraient donner un sérieux coup de pouce pour affronter les énormes défis qui nous attendent.

Françoise Nadon



Les discours économiques tendances et les personnes retraitées

Il faut garder l'oeil ouvert sur ces idées selon lesquelles les personnes retraitées peuvent payer plein prix car « elles sont riches et ne devraient pas se prévaloir de rabais et d'autres privilèges ».

Plusieurs commerces accordent justement des escomptes. On pense aux pharmacies, aux événements culturels et à plusieurs autres sphères d'activités en particulier des activités de sports d'hiver. Activités que nous pouvons heureusement pratiquer dans nos Laurentides.

Déjà plusieurs centres de ski alpin et probablement plusieurs centres de ski de fond et de raquettes offrent toutes sortes de rabais. Certains endroits présentent des blocs de quatre heures ou du deux pour un, des repas fournis avec le billet (déjà à rabais à certains moments de la saison) ou encore la gratuité de votre activité si vous payez le billet de vos petits-enfants.

Dans les gros centres de ski au Québec, particulièrement à notre centre iconique des hautes Laurentides au nord de Montréal (Tremblant), il y a une politique selon laquelle, après avoir payé une passe régulière de saison pendant de nombreuses années, vous pouvez bénéficier d'une passe gratuite pour la saison, à certaines conditions, si vous êtes octogénaire. Cette année, cette politique semblait compromise. Puisque chaque cas est différent, si vous êtes arrivé à cet âge vénérable, il faut que vous entrepreniez les démarches afin de vérifier si vous êtes éligible à un tel avantage. Pour sa part, le Mont-Blanc, de Saint-Faustin, accorde une passe gratuite aux personnes à partir de quatre-vingts ans.

De plus, selon moi, les municipalités devraient fournir toutes les possibilités d'activités sportives douces pour les personnes à mobilité réduite. Je donne comme exemples : des parcours pédestres faciles, des sentiers peu accentués été comme hiver pour les trottinettes. Ne nous laissons pas arrêter par les saisons.

Dans un autre ordre d'idées, je m'adresse aux membres nouvellement retraités. Pourquoi ne pas offrir un peu de votre temps au conseil sectoriel qui vous offrira un mentorat amical et vous apportera son soutien? Votre contribution nous permettrait une vie associative riche et diversifiée.

Claude Nantel

In memoriam 2015-2016

*Jean-Pierre Jolicoeur, frère de Henriette Jolicoeur-Vanier
Dominique Pomerleau, époux de Claire Côté
Lise Lapointe, sœur de Odette Lapointe
Mariette Keable-Hamelin, mère de Raymond Hamelin
Thérèse Martin
Guy Plourde, époux de Mireille Bélec
Ioana Théberge, sœur de Éliane Théberge,
Paul Dufort, frère de Françoise Dufort
François Forget, frère de Michelle Le Quellec
Cécile St-Louis, sœur de Gisèle St-Louis
Pierre Lemieux
Pierre-Paul Blondin
Magella Crête-Lapointe, mère de Hélène Lapointe
Claire Lamarche, sœur de Francine Lamarche
Lucia Mireault-Coutu, mère de Claire Coutu
Philippe Dubé, époux de Francine Lussier
Jean Leduc, frère de Pierre Leduc
Adrienne Roy, mère de Aurore Veillet
Yves Renaud, fils de Louise Landry-Laviolette
Pauline Boisvert
Anita Valiquette-Ménard, mère de Danielle Ménard*



Commémoration des personnes défuntes

Le jeudi **3 novembre 2016**, vous êtes tous et toutes invités à une célébration liturgique à la mémoire des personnes décédées durant l'année. Cet événement aura lieu à **l'église de Sainte-Agathe-des-Monts à 10 h 30.**

Par la suite, vous êtes tous et toutes bienvenus à **La Gourmandine et Cie, 104, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts.**

Veuillez réserver au plus tard le **1er novembre** auprès de **Andrée Potvin** au **819 326-1889.**

(Chaque personne doit défrayer le cout de son diner.)



Condition des Hommes – Forum des Hommes Journée internationale des Hommes

Conférence interactive donnée par **André Ledoux** (réservée aux hommes seulement)

Titre : « **Le bonheur pour vieillir heureux** »

Date : **16 novembre 2016**

Lieu : **Centre Lafontaine, 2020, rue St-Georges, Saint-Jérôme**

Heure : de **9 h à 15 h**

Cout : **15 \$** (pour le diner)

(Les conjoints des femmes membres de l'AREQ peuvent participer)

Pour toutes informations, veuillez contacter **Gilles De Gagné-450 2224-7929**

gilles.degagne@videotron.ca

Pour vous inscrire voir le coupon-réponse en page 12.

Avis de recherche

Nous sommes à la recherche des coordonnées des personnes suivantes car nous recevons des retours de courrier : **Houle Jeannine, Lamoureux Suzanne, Marquis Fernande, Venne Pierre.**

Pour vous assurer que vos changements d'adresses soient réalisés vous devez contacter l'AREQ nationale par téléphone: 1 800 663-2408 ou par courriel : info@areq.lacsq.org

Bulletin sectoriel « Les belles Histoires »

Si vous désirez recevoir votre bulletin sectoriel en version électronique seulement vous devez contacter **Monelle Beaulne** par courriel : monelle.b@videotron.ca en lui laissant **vos** courriel ainsi que **vos** code postal.

Retraire et Indexation

En Bref



Feuille de calcul de l'inflation, Banque du Canada. Outil agréable et choquant à utiliser. On peut lui faire simuler tout montant depuis 1914. Par exemple je lui ai demandé le cout d'un panier d'épicerie de 100 \$ en 2011. Le même panier, aujourd'hui, m'en coute 106.98 \$. Si cela vous titille entrez le montant de la prestation mensuelle que vous receviez une certaine année et demandez-lui le calcul. Il vous manque des sous..., plusieurs sous. Oups ! Ne lancez pas votre ordi. ou tablette , cela vous coutera plus cher pour les remplacer.

La Non-Rentrée 2016 au Mont-Gabriel



Françoise Dufort et Michel De Courcy

Nouveaux membres retraités



Manon Bruneau, Hélène Leblanc, Sylvie Marcoux,
Lorraine Meunier, Maryse Paré, Liette Simard,
Guy Vaudrin
Photos Diane Perreault

Fête des personnes âgées Hommage à Pauline Bouchard



Michel De Courcy, Pauline Bouchard,
Madeleine P. Léonard
Photo Marcel Bouchard

Conférence « Les soins de fin de vie »



Me Danielle Chalifoux, conférencière
Photo Francine Michaud

Coupons-Réponses

Journée internationale des Hommes 16 novembre 2016

Conférence : « **Le bonheur pour vieillir heureux** »

Conférencier : **André Ledoux**

Date : **16 novembre 2016**

Lieu : **Centre Lafontaine**, 2020, rue Saint-Georges, **Saint-Jérôme**.

Heures : **9 h à 15 h**

Cout : **15 \$**

Inscription avant le mercredi 11 novembre 2016 à l'ordre de l'**AREQ Rivière-du-Nord** au soin de François Tanguay, 162, Place Gatine, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K3

DINER DE NOËL mardi, 13 décembre 2016

Nom : _____ Personne acc. : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Personne végétarienne _____ Allergie(s) alimentaire(s) laquelle? _____

S'il-vous-plait un chèque (20 \$ membre du secteur Laurentides-40 \$ non-membre) libellé à « AREQ 10 E » et daté du « 24 novembre 2016 » à l'adresse suivante : Madeleine P. Léonard, 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5 819 425-3178 *L'hôtel nous demande de confirmer le nombre de personnes **le 24 novembre**. L'envoi de votre coupon-réponse avant cette date aiderait énormément tous les intervenants à organiser adéquatement cet événement. Merci!

Pour connaître le menu détaillé du dîner de Noël, à partir du mois de novembre, n'hésitez pas à consulter notre site Web : www.laurentides.areq.ca

Votre agenda 2016-2017

19 octobre 2016: Rencontre régionale « Salon des Arts » : responsable Francine Michaud

01 novembre 2016: Rencontre régionale sur les Assurances : responsable Michel De Courcy

03 novembre 2016: Célébration commémorative pour nos proches disparus: resp. Andrée Potvin; p.9

16 novembre 2016: Journée internationale des Hommes: responsable Gilles De Gagné; p. 10

06 décembre 2016: Journée de la Commémoration contre la violence faite aux femmes: resp. A. Potvin

13 décembre 2016: Dîner de Noël : responsable Madeleine P. Léonard; p. 5

15 février 2017: Hymne à l'Hiver : responsable Bernard Martin

08 mars 2017: Journée internationale des Femmes : Conférence « La Femme et le Bain », resp. A. Veillet

19 avril 2017: Jour de la Terre: responsable Jacques Gagnon

19 avril 2017: Assemblée générale sectorielle

18 mai 2017: Assemblée générale régionale

juin 2017: Hymne à l'Été: responsable Jeanne d'Arc Groulx

Dates de tombée du bulletin: «Les belles Histoires»:- 11 janvier 2017 - 15 mars 2017

Autour de la Table

Les membres de la **Zone Sud** doivent noter que les petits-déjeuners ont lieu au restaurant **Excelsior**, 3655, boul. Sainte-Adèle à **Sainte-Adèle**, chaque **premier mercredi** du mois à **9 h 30** de septembre à juin. Pour toutes informations, communiquer avec **Janine Guénette: 450 229-2391**.

Les membres de la **Zone Centre** doivent communiquer avec **Michelle Le Quellec** au **819 326-1940** pour les informations concernant leurs petits-déjeuners qui ont lieu chaque **3^e mercredi** du mois au restaurant **Mikes**, 621, rue Principale, **Sainte-Agathe-des-Monts**.

Pour la **Zone Nord** : **Lucille Piché**, que vous pouvez rejoindre au **819 425-5772**, vous donne rendez-vous au printemps 2017 pour un petit-déjeuner.

Pour **Saint-Donat**, veuillez communiquer avec **Carole De Carufel, Jovin Rouleau** au **819 424-7096** ou **Agathe Saint-Georges** au **819 424-2239**.

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: Pierrette Paul - 450 229-1336 ppaul@cgocable.ca

Arts: Francine Michaud-819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Communications:

«Les belles Histoires»: **Aurore Veillet** -819 425-7724 aurore.marcell@sympatico.ca

Correction : **Diane Perreault**-819 321-2688 georges.diane@cgocable.ca

Le Site Web Areq-10E: **Gérald Gauthier** - 819 425-3598 gotie@hotmail.com

La Chaîne électronique: **Robert Rochon**-819 326-7543 rrochon@me.com

La Chaîne téléphonique: **Monelle Beaulne**-450 335-0654 monelle.b@videotron.ca

Condition des Femmes: Céline Filion-819 425-7665 filionceline@msn.com

Condition des Hommes -Forum des Hommes: Gilles De Gagné-450 224-7929
gilles.degagne@videotron.ca

Environnement et Développement durable: Jacques Gagnon – 450 438-9803
jacques281@hotmail.ca

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Retraite-Indexation: Bernard Martin- 450 224-8731 b54martin@hotmail.com

SOMMAIRE

Conseil sectoriel.....	2
Mot de la présidente sectorielle.....	3
Hommage à Pauline Bouchard.....	4
Diner de Noël.....	5
Condition des Femmes, texte de Céline Desrosiers.....	6
Environnement et Développement durable, texte de Françoise Nadon.....	7
Les discours économiques tendances, texte de Claude Nantel.....	8
In Memoriam.....	9
Condition des Hommes-Forum des Hommes.....	10
Les photos.....	11
Les Coupons-Réponses.....	12
Agenda.....	13
Responsables des Comités.....	14
Sommaire.....	15
Informations utiles et logo de la Caisse d'économie Laurentienne.....	16

INFORMATIONS UTILES

AREQ LAURENTIDES (courriel).....	areq10e@gmail.com
AREQ LAURENTIDES (site Web).....	www.laurentides.areq.ca
AREQ RÉGIONALE(Laval-Laurentides-Lanaudière).....	www.regionlaurentie.areq.ca
AREQ NATIONALE.....	info@areq.lacsq.org 1 800 663-2408
AREQ NATIONALE (site web).....	www.areq.lacsq.org
ASSURANCE LA PERSONNELLE (auto et maison).....	www.lapersonnelle.com 1 800 363-6344
ASSURANCE SSQ (assurance maladie).....	www.ssq.ca 1 888 833-6962
Assurance maladie : communiquez avec Michel De Courcy.....	819 425-5643
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis).....	1 800 465-2928
CARRA.....	1 800 463-5533
ABUS-AINÉS.....	1888 489-2287



Desjardins

Caisses de groupes

Caisse d'économie Laurentienne

34, Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 1S1

Tél : 819-326-2700 Sans frais : 1-877-611-2700 Fax : 819-326-6724

Fier partenaire des retraités de l'enseignement