

Hommage à Pierre Viau, un homme de défis, de dépassements et très inspirant!



Photo Diane Perreault

Conseil sectoriel 2016-2017



Présidente: Françoise Dufort; 209, ch. Lac Cardin, Lantier, Qc J0T 1V0
(819 324-0664); francoised43@bell.net



1^{er} Vice-Président: Michel De Courcy; 515, rue Mercure, Mont-Tremblant, Qc J8E 3H6;
(819 425-5643); michel.decourcy@hotmail.com



2^e Vice-Présidente: Jeanne d'Arc Groulx; 415, rue du Bel-Horizon, Sainte-Adèle, Qc J8B 2E4;
(450 229-1126); 13jeannedarc@gmail.com



Secrétaire: Monelle Beaulne; 1147, rue Principale, Prévost, Qc J0R 1T0
(450 335-0654); monelle.b@videotron.ca



Trésorière: Madeleine P. Léonard; 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5;
(819 425-3178); madeleineleonard@sympatico.ca



1^{er} conseiller: Bernard Martin; 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0
(450 224-8731); b54martin@gmail.com



2^e conseillère: Aurore Veillet; 715, rue Gauthier, Mont-Tremblant, Qc J8E 2V8
(819 425-7724); aurore.marcell@sympatico.ca



Le temps passe et une autre année aréquiennaise s'achève...

Tout au long de cette année, des gens motivés ont respecté avec sérieux et dynamisme leurs engagements. Pour cette précieuse implication, je vous dis merci. Il y a une personne de qualité et bien engagée que je tiens à remercier d'une façon particulière, Pierrette Paul. Avec la fierté du travail accompli, Pierrette se retire comme responsable au comité Action Sociopolitique. Pour ton temps, ton énergie, ta minutie à nous organiser des rencontres de qualité et fort appréciées, **Pierrette, nous te disons MERCI!**

Mercredi 19 avril: date de l'Assemblée générale sectorielle.

Vous connaissez l'importance de votre participation à cette assemblée annuelle! Cette année, il y aura des élections aux postes de présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et 2^e personne conseillère. L'AGS est aussi un moment privilégié pour partager avec tous les responsables et l'occasion d'admirer les œuvres des exposants et des exposantes qui nous honoreront de leur généreuse présence. Après un délicieux dîner, nous soulignerons le **Jour de la Terre** en visionnant, sur place, le film : **Demain**.

Nous comptons sur tous nos membres. Votre présence en grand nombre est nécessaire.

Jeudi 18 mai : date de l'Assemblée générale régionale.

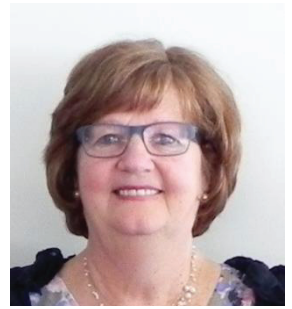
Vous trouverez tous les détails sur les assemblées et les activités de la dernière étape sur le site web et dans « Les belles Histoires ».

Je termine ce bulletin en remerciant l'équipe extraordinaire avec qui j'ai eu le plaisir de travailler et de relever ce défi à la présidence durant ces deux dernières années. Merci également à vous, membres du secteur 10 E, pour la confiance que vous m'avez accordée. C'est avec le sentiment d'avoir fait mon gros possible que je tire ma révérence.

Au plaisir de se revoir. D'autres activités à l'horizon...

Françoise Dufort

Mot de la présidente régionale



J'espère que vous allez bien malgré cet hiver tenace. Il faut s'encourager, les journées allongent de plus en plus. Le printemps s'en vient.

Suite à la tournée du Conseil exécutif le 17 novembre dernier, les déléguées et délégués au Congrès ont été convoqués à une rencontre le 5 décembre pour préparer des propositions sur les Statuts et Règlements et les orientations à prendre pour notre association. Ces propositions ont été acheminées aux dates prévues à la directrice générale madame Lise Legault.

Au Conseil national à la fin du mois de mars à Québec, les présidentes et présidents recevront les cahiers des Statuts et Règlements et des Orientations contenant les propositions de toutes les régions. Par la suite, ils inviteront dans leur secteur respectif, tous leurs délégués, substitutes et substituts le 4 avril à analyser les propositions dans ces cahiers afin d'être bien renseignés pour le Congrès à la fin du mois de mai à Lévis.

Vérifiez votre journal sectoriel ou notre site WEB (regionlaurentie.araq.ca) pour connaître les activités régionales à venir ainsi que les détails pour y participer. J'attire votre attention sur celle offerte le 28 avril par les comités sociopolitique et retraite-indexation. Deux conférences, une portant sur la fiscalité, les finances publiques, etc. avec Érik Bouchard et l'autre sur le mode de scrutin proportionnel avec Jean-Sébastien Dufresne.

N'oubliez pas notre Assemblée Générale Régionale (AGR) le 18 mai prochain à l'hôtel Day's Inn à Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du Conseil exécutif. Je termine mon mandat ce jour-là et j'espère avoir la chance de vous rencontrer pour vous remercier pour votre participation aux différentes activités et votre support constant.

J'espère avoir le plaisir de travailler avec vous pour un autre mandat.

Mirelle Ménard

Hommage à Pierre Viau

Ceci se veut un immense merci à Pierre pour son bénévolat de trois années au sein de notre conseil de l'AREQ Laurentides.

Pierre...un homme fort et déterminé...un homme polyvalent, plein de ressources, qui ne laisse personne indifférent. Il a été un enseignant qui a laissé une trace indélébile auprès de ses élèves ainsi qu'à tous les gens qui l'ont côtoyé.

Généreux, il nous a offert par le passé, une magnifique conférence sur Vieillir en Santé et nous a transmis de ses connaissances sur l'homéopathie. Merci Pierre ! Il a aussi été acupuncteur et tout un acupuncteur ! Il s'est impliqué également dans le comité des arts. C'est un homme discret et humble qu'on gagne vraiment à connaître. Pierre nous impressionne par son savoir-faire, son savoir être et surtout par sa grande sagesse.

Viau...Vie Haut...

Pierre Viau, c'est un homme qui a aimé les excursions dans les plus belles et hautes montagnes autour du monde. Nous pensons à l'Alpamayo au Pérou avec ses six mille cent vingt mètres, aux montagnes du Wyoming qu'il a escaladées avec ses élèves, à l'Himalaya et sa rencontre avec les moines tibétains.

Grâce à sa poésie, sa philosophie et ses photographies, il transmet ses connaissances de l'homme, de la géologie, de la faune et de la flore des terres qu'il a visitées.

Un homme original...un passionné et passionnant, un homme vibrant, inspirant avec une spiritualité inégalée.

Merci Pierre de nous avoir gâtés par ta présence pendant toutes ces années !

Le Conseil sectoriel

Assemblée générale sectorielle de l'AREQ Laurentides, secteur 10E

Date : mercredi le **19 avril 2017**

Lieu : **Club de Golf Val-Morin, 4500, 5e avenue, Val-Morin**

Horaire :

9 h **Accueil et Inscription** (café et muffins)

9 h 30 **Début de l'Assemblée**

10 h 45 **Pause**

11 h **Retour en Assemblée** (Élections : présidence, 2e vice-présidence, secrétariat, 2e personne conseillère)

12 h 30 **Dîner** (table d'hôte 3 services : potage, 2 choix de mets principaux sur place, dessert, café)

14 h **Film « Demain »**

Cout : **5 \$** **Veuillez nous avertir si vous devez annuler car nous devons payer le cout total de votre repas malgré votre absence.** Le cout pour une personne accompagnatrice non-membre : 25,00 \$

Cinq (5) prix de présence de 50 \$ seront offerts.

Coupon-réponse *avant le 12 avril 2016*; page 12 .

DIRECTIONS SUD/NORD

Autoroute 15 Nord jusqu'à la sortie 72. À l'arrêt, tournez à gauche sur le chemin du Mont-Sauvage (2km). Le chemin du Mont-Sauvage devient la rue Morin. Continuez 1 km et vous arrivez à la 5e avenue. Tournez à droite et vous êtes arrivé au Club de Golf Val-Morin.

DIRECTIONS NORD/SUD

Autoroute 15 Sud jusqu'à la sortie 86 direction Val-David/Sainte-Agathe. À la lumière, tournez à gauche et continuez sur la 117 Sud en direction de Val-Morin (9,2km). Dépassé le mont Belle-Neige, tournez à gauche sur le Chemin Curé-Corbeil E jusqu'au bout de la route (1,6km). À l'arrêt, tournez à droite sur la rue Morin. Continuez sur la rue Morin (1,5km) jusqu'à la 5e Avenue. Tournez à gauche et vous êtes arrivé au Club de Golf Val-Morin.

Françoise Dufort, présidente

EXPOSITION

Invitation à tous les **artistes** (peintres, sculpteurs, photographes) ainsi qu'aux **artisans et artisanes** pour la présentation d'une œuvre manuelle originale ou inspirée. Nous considérons qu'en artisanat, il y aurait aussi de très belles découvertes à partager (tricot, couture, broderie). Pour le plaisir de tous et de toutes, vous êtes invités à agrémenter l'assemblée générale sectorielle du **19 avril** avec vos créations de toutes couleurs et de toutes formes.

Un montant de **40 \$** est alloué à chaque créateur et à chaque créatrice participant.

Pour vous joindre à l'équipe d'exposants et d'exposantes, veuillez communiquer avec **Francline Michaud au 819 327-3366**

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adoptés en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi **18 mai 2017**

HEURE : De **9 h à 15 h**

ENDROIT : **Hôtel Days Inn**, 1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4

9 h : Présentation des différents rapports d'activités 2016-2017,

11 h 30 : Élection de la personne présidente de la région

13 h 15 : À confirmer

15 h 15 : Assemblée générale Fondation Laure-Gaudreault (FLG), élections

Cout : **20 \$** (qui vous sera remis lors de l'accueil)

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Lors de cette assemblée, selon l'article 12.02, de nos Statuts et règlements, l'année qui précède le Congrès ordinaire, il y a élection de la personne présidente de région pour un mandat de trois ans.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard, présidente régionale

(coupon-réponse p. 12)

FONDATION LAURE-GAUDREULT (FGL)

La fondation créée en 1990 par l'AREQ est un organisme indépendant mais supporté et appuyé par l'AREQ. Grâce à vos dons accumulés en 2015 à la non-rentree et au dîner de Noël, soit 604 \$, nous avons pu donner 804 \$ pour aider une personne et un organisme en mai 2016.

Eh oui, le montant donné est plus grand que le montant reçu.

Je tiens à vous souligner que les frais d'administration de la Fondation Laure-Gaudreault sont très limités et bien en deçà de plusieurs fondations. Pour 2015, les frais de bureau sont de 5,7 % et les frais au niveau régional et provincial de 8,3 % pour un total de 14 %.

En mai 2017, nous pourrions certainement faire un plus gros don à des individus ou des organismes puisqu'en 2016, vous nous avez donné 609,45 \$ à la non-rentree et 408,97 \$ au dîner de Noël pour un total de 1018,42

En tant que représentant de la Fondation, je tiens à remercier l'ensemble des donatrices et des donateurs de notre secteur.

Michel De Courcy, responsable sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault

HYMNE À L'ÉTÉ

Date : Vendredi, **16 juin 2017**

Lieu : Restaurant de **L'Hôtel Chantecler**, 1474, ch. Chantecler, Sainte-Adèle

14 h 00 Activités libres : rendez-vous au stationnement (près de l'escalier) : Piscine, Spa, marche, vélo

17 h 00 : Apéritif (à vos frais)

18 h 00 : Souper



MENU

Entrées :

Choix no. 1 Salade de roquette – Choix no. 2 Salade de charcuterie – Choix no. 3 Crème de céleri

Plat principal :

Choix no. 1 Suprême de volaille

Choix no. 2 Surlonge de boeuf

Choix no. 3 Pavé de saumon

Choix no. 4 Rotolos au chèvre et épinard

Choix no. 5 Lasagnes de légumes

Dessert : Au choix : 1. Fondant au Chocolat 2. Crème brûlée

½ bouteille de vin blanc ou rouge/eau minérale plate ou gazeuse/thé/café/infusion

Cout : **20 \$ membre du secteur Laurentides (10E), 35 \$ non-membre**

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec **Jeanne d'Arc Groulx** au **450 229-1126**.

(*Coupon-Réponse en page 12*)

Condition-Forum des Hommes

Activité régionale offerte aussi aux femmes

Échanges à partir du livre de Guy Corneau : « La guérison du coeur »

Date : Mercredi, **26 avril 2017**

Lieu : **Hôtel Days Inn**, 1136, boul. Labelle, Blainville

Heure : 9 h 30 à 12 h

Cout : 23 \$

Inscription avant le **14 avril 2017**

L'achat du volume : « La guérison du coeur » de Guy Corneau au cout de 28,30 \$ vous sera remboursé par votre secteur, sur présentation de la pièce justificative.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec **Gilles De Gagné**, 450 224-7929





Sacs de plastique

Comme bien des habitudes prises, comme plusieurs inventions qui nous ont facilité la vie depuis un demi-siècle, l'utilisation des sacs de plastique s'avère aujourd'hui un immense problème.

La facilité de leur utilisation, leur disponibilité, leur gratuité, leurs différents formats, tout ça a contribué à une prolifération, à une expansion sans précédent de ce petit sac apparemment anodin.

On les a adaptés, coupés, agrandis, colorés, épaissis, avec ou sans poignée, afin que les consommateurs que nous sommes puissions « consommer » allègrement sans s'inquiéter des emballages des produits achetés.

Les fabricants de ces petites merveilles ont flairé la bonne affaire. Ils ont donc répondu à toutes les attentes, à tous les besoins des acheteurs. Les grandes surfaces comme les petits commerces, soucieux d'offrir les meilleurs services, nous ont même convaincus qu'il fallait ajouter un sac supplémentaire pour les viandes, les légumes, les savons, etc. de peur de provoquer des dégâts. Quels dégâts?

Aujourd'hui, on pourrait emballer la terre complète de plusieurs milliards de sacs de plastique. Ces derniers se retrouvent partout : dans les dépotoirs à ciel ouvert où le vent et les oiseaux les dispersent ; des milliers également dans nos océans où ils sont avalés par les poissons et les mammifères marins.

Le 8^e continent, vous connaissez ? Ils sont en fait cinq (continents de plastique) qui flottent sur nos océans ; le plus grand, découvert en 97, est six fois plus grand que la France ! On ne sait pas comment s'en débarrasser. Les pays en développement ne sont pas en reste : les systèmes de récupération n'étant pas en place, des milliers de sacs se retrouvent accrochés aux clôtures et aux arbres !

Même si les manufacturiers de sacs sont déçus et que des emplois sont en jeu, on devra, tôt ou tard, apprendre à transporter nos achats dans une autre forme de contenant qui s'inscrit dans ce grand mouvement du « développement durable ». La ville de Brossard s'apprête à bannir les emballages de plastique et Montréal emboîtera le pas bientôt.

Ça prend du courage et du leadership. Une période de transition sera nécessaire, mais...qu'on le veuille ou non, on devra le faire!

Françoise Nadon

Paiement anticipé de votre assurance vie ASSUREQ

Lorsque l'espérance de vie de la personne adhérente est inférieure à 12 mois, elle a le droit, si elle en fait la demande par écrit à SSQ, de recevoir une prestation maximale égale au moindre de 20 000 \$ et? de 50 % du montant de protection qu'elle détient. SSQ établit ce montant de protection en appliquant immédiatement, s'il y a lieu, toute réduction de protection prévue au contrat et devant survenir au cours de la période de 24 mois suivant la date de la demande de la personne adhérente.

Si la personne adhérente désire exercer ce droit, elle doit fournir des preuves à la satisfaction de SSQ démontrant : a) que son espérance de vie est inférieure à 12 mois à la date de sa demande et b) l'acceptation de son bénéficiaire si celui-ci est un bénéficiaire irrévocable.

Lors du décès de la personne adhérente, le montant autrement payable par SSQ au bénéficiaire est réduit du montant payé à titre de prestation d'invalidité à la personne adhérente en vertu du présent droit, accumulé avec intérêts.

Si SSQ n'est plus l'assureur du présent régime à la date du décès de la personne adhérente, l'assureur en place à cette date est responsable du paiement de 100 % de la prestation, ce qui implique un remboursement éventuel du montant de l'avance déjà consentie par SSQ, ce montant étant accumulé avec intérêts

Article de Johanne Freire

Rencontre d'informations en assurances maladie et vie

Il y aura deux rencontres d'informations sur les assurances dans la semaine du 16 octobre 2017 au Days Inn à Blainville. Surveillez votre prochain bulletin de l'automne pour plus de détails et pour vous inscrire.

Michel De Courcy
Responsable sectoriel en assurances



Rencontres régionales Comités Retraite-Indexation et Action sociopolitique

Date : **Vendredi, 28 avril 2017**

Lieu : **Hôtel Days Inn, 1136 boul. Du Curé-Labelle, Blainville**

Heure : **9 h à 12 h; Monsieur Erik Bouchard-Boulianne** : fiscalité, finances

13 h 15 à 15 h; Monsieur Jean-Sébastien Dufresne : mode scrutin proportionnel

Cout : **10 \$ pour les 2 conférences. Il vous sera remis lors de l'accueil et le diner est gratuit pour les membres qui participent aux 2 conférences. (Coupon-réponse p. 12)**



Hymne à l'Hiver du 22 février 2017 à la Gare de Prévost

Les uns ont fait de la raquettes, d'autres de la marche ou du ski.



Au Café des Artisans, nous étions 22 personnes pour le dîner



Mado Viel, Monelle Beaulne, Denise Bouchard,
Françoise Dufort, Céline Filion, Hélène Leblanc



Francine Lamarche, Claude Mireault, Jacques Gagnon,
Thérèse Dufresne, Pierre Haché, Guy Thibault
photos Aurore Veillet

Journée internationale des Femmes le 8 mars 2017 lors de la conférence de Sylvie Coutu Elles étaient trente-et-une



Hélène Leblanc, Céline Filion,
Sylvie Coutu, Françoise Dufort



photos Aurore Veillet

Vous pouvez visionner d'autres photos en consultant notre site Web avec Google : AREQ 10e

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AREQ LAURENTIDES (10 E)

Club de Golf Val-Morin - 19 avril 2017 (descriptif p. 6)

Nom : _____ Personne accompagnatrice _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Veillez nous faire parvenir votre chèque de 5 \$ ou 25 \$ (non-membre) libellé à :AREQ10E avant le 12 avril 2017 à l'adresse suivante : Monelle Beaulne, 1147, rue principale, Prévost, Qc J0R 1T

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE AREQ 10

Hôtel Days Inn à Blainville - 18 mai 2017 (descriptif p. 7)

Nom : _____ Personne accompagnatrice _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Veillez nous faire parvenir votre chèque de 20 \$ libellé à AREQ 10 E avant le 7 mai 2017 à l'adresse suivante : Madeleine P. Léonard, 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5
(Votre chèque vous sera remis lorsque vous vous présenterez à l'inscription)

HYMNE À L'ÉTÉ au Restaurant le Chantecler

Vendredi le 16 juin 2017 (descriptif p. 8)

Nom : _____ Personne accompagnatrice _____

Entrée : Choix 1 () 2 () 3 () Choix 1 () 2 () 3 ()

P.P. : Choix 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () Choix 1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

Dessert : Choix 1 () 2 () Choix 1 () 2 ()

Téléphone : _____ Courriel : _____

Veillez nous faire parvenir votre chèque de 20 \$ (membre du secteur 10E) ou 35 \$ (non-membre) libellé à AREQ 10E avant le 2 juin 2017 à l'adresse suivante : Jeanne d'Arc Groulx, 415, rue du Bel-Horizon, Sainte- Adèle, Qc J8B 2E4

Conférences régionales Comités Retraite-Indexation et Action sociopolitique

Vendredi le 28 avril 2017 (descriptif p. 10)

Nom : _____ Personne accompagnatrice _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je dînerai sur place (le diner est gratuit pour les membres de l'AREQ qui participeront aux deux conférences) oui _____ non _____

Veillez nous faire parvenir votre chèque de 10 \$ (membre de l'AREQ) 33 \$ (non-membre) libellé à AREQ 10E avant le 21 avril 2017 à l'adresse suivante : Bernard Martin, 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0

Condition-Forum des Hommes mercredi le 26 avril 2017 (descriptif p. 8)

Nom _____ Secteur _____ Tél. : _____

Inscription : 23 \$ avant le 14 avril 2017, un chèque libellé à l'ordre de l'AREQ Lanaudière à l'adresse suivante : André Thérien, 195, Montée Casino, Saint-Calixte, Qc J0K 1Z0

Calendrier AREQ Laurentides avril , mai, juin 2017

Avril

19 avril 2017: Jour de la Terre: responsables Jacques Gagnon, Françoise Nadon ; p.6

19 avril 2017: Assemblée générale sectorielle : responsable Monelle Beaulne ; p. 6

26 avril 2017: Échange : « La guérison du coeur » responsable Gilles De Gagné ; p. 8

27 avril 2017: Souper Spag-Haïti: responsable Sophie-Lise Beauchamp : 450 229-4597

28 avril 2017: Conférences régionales : responsable Bernard Martin ; p. 10

Mai

18 mai 2017: Assemblée générale régionale : responsable Madeleine P. Léonard ; p. 7

Juin

16 juin 2017: Hymne à l'Été: responsable Jeanne d'Arc Groulx ; p. 8

Date de tombée du bulletin: «Les belles Histoires»: - 4 aout 2017 - 6 octobre 2017 -
- 12 janvier 2018 - 15 mars 2018

Autour de la Table

Les membres de la **Zone Sud** doivent noter que les petits-déjeuners ont lieu au restaurant **Excelsior**, 3655, boul. Sainte-Adèle à **Sainte-Adèle**, chaque **premier mercredi** du mois à **9 h 30** de septembre à juin. Pour toutes informations, communiquer avec **Janine Guénette: 450 229-2391.**

Les membres de la **Zone Centre** doivent communiquer avec **Michelle Le Quellec** au **819 326-1940** pour les informations concernant leur brunch qui a lieu à 11 heure chaque **3e vendredi** du mois au restaurant **Le Début de la Faim**, 118, rue Principale, **Sainte-Agathe-des-Monts.**

Pour la **Zone Nord** : **Lucille Piché**, que vous pouvez rejoindre au **819 425-5772**, vous donne rendez-vous **mercredi** le **26 avril 2017** dès 9 h au restaurant **Mikes**, 385, rue de Saint-Jovite, **Mont-Tremblant.**

Pour **Saint-Donat**, veuillez communiquer avec **Agathe St-Georges** au **819 424-2239** ou **Manon Levac** afin de réserver. Le diner annuel aura lieu au restaurant **Aux 3 Copains**, 398, rue Principale, **Saint-Donat, mercredi** le **5 juin 2017.**

SOUPER SPAG-HAÏTI, École secondaire Augustin-Norbert-Morin, **jeudi** le **27 avril** de 17 h à 20 h. Pour réserver, communiquez avec **Sophie-Lise Beauchamp** au **450 229-4597.**

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: Bernard Martin-450 224-8731 b54martin@gmail.com

Arts: Francine Michaud-819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Communications:

«Les belles Histoires»: **Aurore Veillet** -819 425-7724 aurore.marcell@sympatico.ca

Correction : **Diane Perreault**-819 321-2688 georges.diane@c gocable.ca

Le Site Web Areq-10E: **Gérald Gauthier** - 819 425-3598 gotie@hotmail.com

La Chaîne électronique: **Robert Rochon**-819 326-7543 rrochon@me.com

La Chaîne téléphonique: **Monelle Beaulne**-450 335-0654 monelle.b@videotron.ca

Condition des Femmes: Céline Filion-819 425-7665 filionceline@msn.com

Condition-Forum des Hommes: Gilles De Gagné-450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca

Environnement et Développement durable: Jacques Gagnon – 450 438-9803
jacques281@hotmail.ca

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Retraite-Indexation : Bernard Martin-450 224-8731 b54martin@gmail.com

SOMMAIRE

Conseil sectoriel.....	2
Mot de la présidente sectorielle.....	3
Mot de la présidente régionale.....	4
Hommage à Pierre Viau.....	5
Convocation Assemblée générale sectorielle.....	6
Convocation Assemblée générale régionale; Fondation Laure-Gaudreault.....	7
Hymne à l'Été; Condition-Forum des Hommes.....	8
Environnement et Développement durable, texte de Françoise Nadon.....	9
Assurances, texte de Michel De Courcy; Conférences Retraite-Indexation et Action sociopolitique.....	10
Les photos.....	11
Les Coupons-Réponses.....	12
Calendrier.....	13
Responsables des Comités.....	14
Sommaire.....	15
Informations utiles et logo de la Caisse d'économie Laurentienne.....	16

INFORMATIONS UTILES

AREQ LAURENTIDES (courriel).....	areq10e@gmail.com
AREQ LAURENTIDES (site Web).....	www.laurentides.areq.ca
AREQ RÉGIONALE(Laval-Laurentides-Lanaudière).....	www.regionlaurentie.areq.ca
AREQ NATIONALE.....	info@areq.lacsq.org 1 800 663-2408
AREQ NATIONALE (site web).....	www.areq.lacsq.org
ASSURANCE LA PERSONNELLE (auto et maison).....	www.lapersonnelle.com 1 800 363-6344
ASSURANCE SSQ (assurance maladie).....	www.ssq.ca 1 888 833-6962
Assurance maladie : communiquez avec Michel De Courcy.....	819 425-5643
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis).....	1 800 465-2928
RETRAITE QUÉBEC.....	www.retraitequebec.gouv.qc.ca 1 800 463-5533
ABUS-AINÉS.....	1888 489-2287



Desjardins

Caisses de groupes

Caisse d'économie Laurentienne

34, Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 1S1
Tél : 819-326-2700 Sans frais : 1-877-611-2700 Fax : 819-326-6724

Fier partenaire des retraités de l'enseignement